



Merkzettel

Sie fühlen sich nicht wohl und haben vom BZLT dieses Set erhalten. Wir bitten Sie die folgenden Abläufe zu befolgen:

- Hände desinfizieren, Schutzmaske und Handschuhe aus dem Set tragen
- Unverzüglich nach Hause fahren, öffentliche Verkehrsmittel (ÖV) vermeiden
- Hausärztin/Hausarzt anrufen und weiteres Vorgehen besprechen
- BAG Seite www.bag.admin.ch einen Coronavirus-Check machen
- Bei positiven Testergebnis unverzüglich Leiterin Zentrale Dienste, Frau Nathalie de Ruijter nathalie.deRuijter@bzlt.zh.ch benachrichtigen
- Zuhause bleiben und konsequent die Anweisungen der Hausärztin/Hausarzt befolgen. Dauer der Isolation wird vom Arzt angeordnet

Richtiger Umgang mit Schutzmasken



Mund und Nase mit der Maske bedecken,
farbige Seite außen
(wenn vorhanden)



Bänder hinter den
Ohren befestigen



Während des Tragens Maske
nicht mit den Händen berühren



Maske an den Bändern an der Seite
(von hinten nach vorne) vom Gesicht
nehmen, Maske dabei nicht berühren



Hände mindestens 30 Sekunden
mit warmem Wasser und Seife waschen